*ಶ್ಲೋಕವನ್ನು ಪಠಿಸಿ · ಪದಗಳ ಮೂಲಕ ನಡೆಯಿರಿ · ಕನ್ನಡದಲ್ಲಿ ಓದಿ · ಹೃದಯದಿಂದ ಮುಗಿಸಿ.*

## 1 · ಶ್ಲೋಕ — ಪದವಿಭಾಗ ಸಹಿತ

ಕನ್ನಡ

ಪ್ರಾತಃ ಸ್ಮರಾಮಿ ಲಲಿತಾವದನಾರವಿಂದಂ ಬಿಂಬಾಧರಂ ಪೃಥುಲಮೌಕ್ತಿಕಶೋಭಿನಾಸಮ್ ।
ಆಕರ್ಣದೀರ್ಘನಯನಂ ಮಣಿಕುಂಡಲಾಢ್ಯಂ ಮಂದಸ್ಮಿತಂ ಮೃಗಮದೋಜ್ಜ್ವಲಭಾಲದೇಶಮ್ ॥ ೧ ॥

ಪ್ರಾತಃ ಸ್ಮರಾಮಿ ಲಲಿತಾ-ವದನ-ಅರವಿಂದಮ್ ಬಿಂಬ-ಅಧರಮ್ ಪೃಥುಲ-ಮೌಕ್ತಿಕ-ಶೋಭಿ-ನಾಸಮ್ ।
ಆ-ಕರ್ಣ-ದೀರ್ಘ-ನಯನಮ್ ಮಣಿ-ಕುಂಡಲ-ಆಢ್ಯಮ್ ಮಂದ-ಸ್ಮಿತಮ್ ಮೃಗ-ಮದ-ಉಜ್ಜ್ವಲ-ಭಾಲ-ದೇಶಮ್ ॥ ೧ ॥

IAST

prātaḥ smarāmi lalitāvadanāravindaṃ bimbādharaṃ
pṛthulamauktikaśobhināsam |
ākarṇadīrghanayanaṃ maṇikuṇḍalāḍhyaṃ mandasmitaṃ
mṛgamadojjvalabhāladeśam || 1 ||

prātaḥ smarāmi lalitā-vadana-aravindam bimba-adharam pṛthula-mauktika-śobhi-
nāsam |
ā-karṇa-dīrgha-nayanam maṇi-kuṇḍala-āḍhyam manda-smitam mṛga-mada-
ujjvala-bhāla-deśam || 1 ||

ITRANS

prAtaH smarAmi lalitAvadanAravindaM bimbAdharaM
pRRithulamauktikashobhinAsam |
AkarNadIrghanayanaM maNikuNDalADhyaM mandasmitaM
mRRigamadojjvalabhAladesham || 1 ||

prAtaH smarAmi lalitA-vadana-aravindam bimba-adharam pRRithula-mauktika-shobhi-nAsam |
A-karNa-dIrgha-nayanam maNi-kuNDala-ADhyam manda-smitam mRRiga-mada-ujjvala-bhAla-desham || 1 ||

§2 §3 §4 §5

## 2 · ಪ್ರತಿ ಪದ — ಅರ್ಥದೊಂದಿಗೆ

| # | ಶಬ್ದ | IAST | ITRANS | ಕನ್ನಡ |
|---|---|---|---|---|
| 1 | प्रातः | prātaḥ | prAtaH | **ಮುಂಜಾನೆ** — ದಿನ ಆರಂಭವಾಗುವ ಮೊದಲು, ಬೆಳಗಿನ ಹೊತ್ತಿನಲ್ಲಿ |
| 2 | स्मरामि | smarāmi | smarAmi | **ನಾನು ಸ್ಮರಿಸುತ್ತೇನೆ** — ಅವಳನ್ನು ಮನಸ್ಸಿನಲ್ಲಿ ಧರಿಸುತ್ತೇನೆ, ಹೃದಯದಲ್ಲಿ ಕರೆಯುತ್ತೇನೆ |
| 3 | ಲಲಿತಾವದನಾರವಿಂದಮ್ ಲಲಿತಾ-ವದನ-ಅರವಿಂದಮ್ | lalitāvadanāravindam lalitā-vadana-aravindam | lalitAvadanAravindam lalitA-vadana-aravindam | **ಲಲಿತೆಯ ಕಮಲದಂತೆ ವದನ** — ಲಲಿತಾ: ಪ್ರೀತಿಯ ತಾಯಿ · ವದನ: ಮುಖ · ಅರವಿಂದ: ಕಮಲ |


© Sanskrit Everywhere · www.sanskriteverywhere.com
YouTube · Instagram · LinkedIn · Blog · WhatsApp +91 98802 39317

Dasara Devi Tribe · WhatsApp +91 97315 79099
Rohini C (happyfeetyogi) · Arrani Wellness Centre (arraniwellnesscentre)

| # | ಶಬ್ದ | IAST | ITRANS | ಕನ್ನಡ |
|---|---|---|---|---|
| 4 | ಬಿಂಬಾಧರಮ್<br>ಬಿಂಬ-ಅಧರಮ್ | bimbādharam<br>bimba-adharam | bimbAdharam<br>bimba-adharam | **ಬಿಂಬಫಲದಂತೆ ಅಧರಗಳು** — ಮೃದು, ಕೆಂಪು, ಕೋಮಲ |
| 5 | ಪೃಥುಲಮೌಕ್ತಿಕಶೋಭಿನಾಸಮ್<br>ಪೃಥುಲ-ಮೌಕ್ತಿಕ-ಶೋಭಿ-ನಾಸಮ್ | pṛthulamauktikaśobhināsam<br>pṛthula-mauktika-śobhi-nāsam | pRRithulamauktikashobhinAsam<br>pRRithula-mauktika-shobhi-nAsam | **ದೊಡ್ಡ ಮುತ್ತುಗಳಿಂದ ಶೋಭಿಸುವ ನಾಸಿಕ** — ಮುಖದ ಮೇಲೆ ಪ್ರಕಾಶಿಸುವ ಮುತ್ತಿನ ಅಲಂಕಾರ |

| # | ಶಬ್ದ | IAST | ITRANS | ಕನ್ನಡ |
|---|---|---|---|---|
| 6 | ಆಕರ್ಣದೀರ್ಘನಯನಮ್<br>ಆ-ಕರ್ಣ-ದೀರ್ಘ-<br>ನಯನಮ್ | ākarṇadīrghan<br>ayanam<br>ā-karṇa-<br>dīrgha-<br>nayanam | AkarNadIrgha<br>nayanam<br>A-karNa-<br>dIrgha-<br>nayanam | **ಕಿವಿಯವರೆಗೆ ಹರಡುವ ದೀರ್ಘ ನಯನಗಳು** — ವಿಶಾಲವಾದ, ಕರುಣಾಪೂರ್ಣ ನೋಟ |
| 7 | ಮಣಿಕುಂಡಲಾಢ್ಯಮ್<br>ಮಣಿ-ಕುಂಡಲ-ಆಢ್ಯಮ್ | maṇikuṇḍalāḍ<br>hyam<br>maṇi-kuṇḍala-<br>āḍhyam | maNikuNDalA<br>Dhyam<br>maNi-<br>kuNDala-<br>ADhyam | **ರತ್ನಖಚಿತ ಕುಂಡಲಗಳಿಂದ ಕೂಡಿದ** — ರತ್ನದ ಕುಂಡಲಗಳಿಂದ ಅಲಂಕೃತವಾದ ಕಿವಿಗಳು |

| # | ಶಬ್ದ | IAST | ITRANS | ಕನ್ನಡ |
|---|---|---|---|---|
| 8 | ಮಂದಸ್ಮಿತಮ್<br>ಮಂದ-ಸ್ಮಿತಮ್ | mandasmitam<br>manda-smitam | mandasmitam<br>manda-smitam | **ಮಂದಸ್ಮಿತ** — ತಾಯಿಯ ಶಾಂತವಾದ, ಪ್ರೀತಿಯ ಮುಗುಳ್ನಗೆ |
| 9 | ಮೃಗಮದೋಜ್ಜ್ವಲಭಾಲ ದೇಶಮ್<br>ಮೃಗ-ಮದ-ಉಜ್ಜ್ವಲ-ಭಾಲ-ದೇಶಮ್ | mṛgamadojjvalabhāladeśam<br>mṛga-mada-ujjvala-bhāla-deśam | mRRigamadojjvalabhAladesham<br>mRRiga-mada-ujjvala-bhAla-desham | **ಮೃಗಮದದಿಂದ ಹೊಳೆಯುವ ಹಣೆ** — ಹಣೆಯ ಮೇಲೆ ಪ್ರಕಾಶಿಸುವ ಸುಗಂಧಮಯ ಕಸ್ತೂರಿ |


§1 §3 §4 §5



© Sanskrit Everywhere · www.sanskriteverywhere.com
YouTube · Instagram · LinkedIn · Blog · WhatsApp +91 98802 39317

Dasara Devi Tribe · WhatsApp +91 97315 79099
Rohini C (happyfeetyogi) · Arrani Wellness Centre (arraniwellnesscentre)

## 3 · ಶ್ಲೋಕದ ಅರ್ಥ — ಕನ್ನಡದಲ್ಲಿ

ಮುಂಜಾನೆ ನಾನು ಲಲಿತೆಯ ಕಮಲದಂತೆ ವದನವನ್ನು ಸ್ಮರಿಸುತ್ತೇನೆ — ಬಿಂಬಫಲದಂತೆ ಕೆಂಪಾದ ಅಧರಗಳು, ದೊಡ್ಡ ಮುತ್ತುಗಳಿಂದ ಶೋಭಿಸುವ ನಾಸಿಕ, ಕಿವಿಯವರೆಗೆ ಹರಡುವ ದೀರ್ಘ ನಯನಗಳು, ರತ್ನಖಚಿತ ಕುಂಡಲಗಳಿಂದ ಕೂಡಿದ ಕಿವಿಗಳು, ಮಂದಸ್ಮಿತ, ಮತ್ತು ಮೃಗಮದದ ಸುಗಂಧದಿಂದ ಹೊಳೆಯುವ ಹಣೆ.


§1 §2 §4 §5



© Sanskrit Everywhere · www.sanskriteverywhere.com
YouTube · Instagram · LinkedIn · Blog · WhatsApp +91 98802 39317

Dasara Devi Tribe · WhatsApp +91 97315 79099
Rohini C (happyfeetyogi) · Arrani Wellness Centre (arraniwellnesscentre)

## 4 · ಶ್ಲೋಕದ ಹೃದಯ (ತಾತ್ಪರ್ಯ)

ಐದು ರತ್ನಗಳಲ್ಲಿ ಮೊದಲನೆಯದು ಬೆಳಗಿನ ಸ್ಮರಣೆ — ಮತ್ತು ಅದು ಆರಂಭವಾಗುವುದು ಒಂದು ಮುಖದಿಂದ.

- **ಎಲ್ಲಕ್ಕಿಂತ ಮೊದಲು** — ದಿನ ತೆರೆಯುತ್ತದೆ; ಮನಸ್ಸಿನ ಮೊದಲ ಚಲನೆಯೇ ತಾಯಿಯ ಕಡೆ ತಿರುಗುತ್ತದೆ: *ಪ್ರಾತಃ ಸ್ಮರಾಮಿ*, "ಮುಂಜಾನೆ ಸ್ಮರಿಸುತ್ತೇನೆ". ದೊಡ್ಡ ಆಚರಣೆಯಲ್ಲ — ಒಂದೇ ಸ್ಮರಣೆ, ಅದೂ ಮೊದಲಿಗೇ.
- **ಒಂದೊಂದು ಲಕ್ಷಣವಾಗಿ ಚಿತ್ರ** — ಅಧರ, ನಾಸಿಕ, ನಯನ, ಕಿವಿ, ಮುಗುಳ್ನಗೆ, ಹಣೆ: ಕವಿ ಅವಳನ್ನು ನಿಧಾನವಾಗಿ ನೋಡುತ್ತಾನೆ — ಮಗು ತಾಯಿಯನ್ನು ನೋಡುವಂತೆ. ಪ್ರೀತಿ ಇರುವುದು ಈ ನಿಧಾನ ನೋಟದಲ್ಲೇ.

- **ಸೌಂದರ್ಯ ಮನಸ್ಸನ್ನು ಸ್ಥಿರಗೊಳಿಸುತ್ತದೆ** — ಪ್ರಿಯವಾದ ರೂಪವನ್ನು ಹಿಡಿದಿಡುವುದು ಸುಲಭ; ದಿನ ಏನೇ ತಂದರೂ, ಮನಸ್ಸಿಗೆ ಮರಳಲು ಒಂದು ಮೃದುವಾದ ಆಶ್ರಯವಿರುತ್ತದೆ.
- **ಎಲ್ಲರಿಗೂ ಇದು ಸಾಧ್ಯ** — ಯಾವ ಅರ್ಹತೆಯೂ ಬೇಡ, ಆಚರಣೆಯ ಸಾಮಗ್ರಿಯೂ ಬೇಡ — ಬೆಳಗಿನ ಹೊತ್ತು ಮತ್ತು ಸ್ಮರಿಸುವ ಹೃದಯ ಮಾತ್ರ.
- **ಎಲ್ಲರ ತಾಯಿ** — ಸಂಪ್ರದಾಯ ಅವಳನ್ನು ಲಲಿತಾ ಎನ್ನುತ್ತದೆ, "ಸುಂದರಿ": ವಿಶ್ವದ ಅತ್ಯಂತ ಸುಂದರಿ, ಅತ್ಯಂತ ಸಮೀಪದ ತಾಯಿ; ಮುಂಜಾನೆ ಹೃದಯದಲ್ಲಿ ಸಿಗುವವಳು.

***ಒಂದೇ ಸಾಲಿನಲ್ಲಿ:*** *ಎಲ್ಲಕ್ಕಿಂತ ಮೊದಲು ಅವಳ ಮುಖವನ್ನು ಸ್ಮರಿಸು — ಆಗ ಇಡೀ ದಿನ ಅವಳ ಸಾನ್ನಿಧ್ಯದಲ್ಲೇ ಕಳೆಯುತ್ತದೆ.*

§1 §2 §3 §5


© **Sanskrit Everywhere** · www.sanskriteverywhere.com
YouTube · Instagram · LinkedIn · Blog · WhatsApp +91 98802 39317

**Dasara Devi Tribe** · WhatsApp +91 97315 79099
Rohini C (happyfeetyogi) · Arrani Wellness Centre (arraniwellnesscentre)

## 5 · ಪದಚ್ಛೇದ — ಪೂರ್ಣ ಪದಗಳ ಪಟ್ಟಿ

*ಬ್ಯಾಡ್ಜ್ ಪ್ರತಿ ಪದಚ್ಛೇದ ಪದವು ಯಾವ §2 ಪದಕ್ಕೆ ಸೇರಿದೆ ಎಂದು ತೋರಿಸುತ್ತದೆ — ಹಂಚಿಕೊಂಡ ಪದವು ಎರಡೂ ಸಂಖ್ಯೆಗಳನ್ನು ಹೊಂದಿರುತ್ತದೆ.*

| # | ಶಬ್ದ | IAST | ITRANS | ಕನ್ನಡ | |
|---|---|---|---|---|---|
| 1 | ಪ್ರಾತಃ | prātaḥ | prAtaH | ಮುಂಜಾನೆ | 1 |
| 2 | ಸ್ಮರಾಮಿ | smarāmi | smarAmi | ನಾನು ಸ್ಮರಿಸುತ್ತೇನೆ | 2 |
| 3 | ಲಲಿತಾ | lalitā | lalitA | ಲಲಿತಾ — ಸುಂದರಿ ದೇವಿ | 3 |
| 4 | ವದನ | vadana | vadana | ಮುಖ | |
| 5 | ಅರವಿಂದಮ್ | aravindam | aravindam | ಕಮಲ | |
| 6 | ಬಿಂಬ | bimba | bimba | ಬಿಂಬಫಲ | 4 |
| 7 | ಅಧರಮ್ | adharam | adharam | ತುಟಿ | |
| 8 | ಪೃಥುಲ | pṛthula | pRRithula | ದೊಡ್ಡ ತುಂಬಿದ | 5 |

| # | ಶಬ್ದ | IAST | ITRANS | ಕನ್ನಡ | |
|---|---|---|---|---|---|
| 9 | ಮೌಕ್ತಿಕ | mauktika | mauktika | ಮುತ್ತು | 5 |
| 10 | ಶೋಭಿ | śobhi | shobhi | ಹೊಳೆಯುವ; ಅಲಂಕರಿಸುವ | |
| 11 | ನಾಸಮ್ | nāsam | nAsam | ಮೂಗು | |
| 12 | ಆ | ā | A | ವರೆಗೆ, ಉದ್ದಕ್ಕೂ | 6 |
| 13 | ಕರ್ಣ | karṇa | karNa | ಕಿವಿ | |
| 14 | ದೀರ್ಘ | dīrgha | dIrgha | ದೀರ್ಘ; ಉದ್ದವಾದ | |
| 15 | ನಯನಮ್ | nayanam | nayanam | ಕಣ್ಣು | |
| 16 | ಮಣಿ | maṇi | maNi | ರತ್ನ | 7 |
| 17 | ಕುಂಡಲ | kuṇḍala | kuNDala | ಕುಂಡಲ (ಕಿವಿಯ ಆಭರಣ) | |

| # | ಶಬ್ದ | IAST | ITRANS | ಕನ್ನಡ |
|---|---|---|---|---|
| 18 | ಆಢ್ಯಮ್ | āḍhyam | ADhyam | ಕೂಡಿದ; ಅಲಂಕೃತ |
| 19 | ಮಂದ | manda | manda | ಮಂದ; ಮೃದು |
| 20 | ಸ್ಮಿತಮ್ | smitam | smitam | ಮುಗುಳ್ನಗೆ |
| 21 | ಮೃಗ | mṛga | mRRiga | ಜಿಂಕೆ |
| 22 | ಮದ | mada | mada | ಮದ — ಮೃಗಮದ; ಸುಗಂಧದ್ರವ |
| 23 | ಉಜ್ಜ್ವಲ | ujjvala | ujjvala | ಹೊಳೆಯುವ, ಪ್ರಕಾಶಮಾನ |
| 24 | ಭಾಲ | bhāla | bhAla | ಹಣೆ |
| 25 | ದೇಶಮ್ | deśam | desham | ಪ್ರದೇಶ; ಸ್ಥಳ |


7 8 9

§1 §2 §3 §4



© Sanskrit Everywhere · www.sanskriteverywhere.com
YouTube · Instagram · LinkedIn · Blog · WhatsApp +91 98802 39317

Dasara Devi Tribe · WhatsApp +91 97315 79099
Rohini C (happyfeetyogi) · Arrani Wellness Centre (arraniwellnesscentre)